

ご報告

Vol.4 「マテ茶」料理コンクール2017

世界三大茶のひとつ「マテ茶」は、**飲むサラダ**と言われる程
カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛等のミネラルや
フラボノイド、ポリフェノールを含有しています。

日本人に不足しがちなミネラルをマテ茶を食べて手軽に補給する「美味しい料理」が願いです

5名の最終審査、楽しく終了!

食べよう！マテ茶



最優秀賞「マテまぶし」
～マテ茶の美味しい三変化～
美味しいマテ醬(ジャン)が決め手となりました!
外山 乃梨子 (埼玉県)



審査団と入賞の皆様
審査基準は「味・ビジュアル・マテ茶の使い方」

優秀賞 4点



天草大王を使った
冷やし担々麺「マテ茶三昧」
清田 隆矢 (熊本)



朝から元気!!
マテ茶と鮭のガレット
～トマトソース添え～
星野 咲季 (愛知県)



マテ茶で仕立てる香ばしい
鶏とミネラル炊き込みご飯
斉藤 武文 (東京都)



マテ茶尽くし八寸
川嶋 慶子 (東京都)